

## **“A Importância da Amizade e das Interações Sociais para Pessoas Adultas com Deficiência”, por Priscila Tassara Strepco**

A amizade e as interações sociais exercem um papel fundamental na vida de todas as pessoas, sendo ainda mais significativas para adultos com deficiência que por muito tempo de suas vidas foram ceifados da convivência e da participação social.

Os centros de convivência oferecem, atualmente, não apenas suporte nas atividades da vida cotidiana, mas também oportunidades valiosas para o desenvolvimento de vínculos afetivos, de confiança e de pertencimento.

O convívio social contribui diretamente para a construção da autoestima, da autonomia e do senso de identidade. Através da amizade, os participantes encontram apoio emocional, incentivo mútuo e um ambiente seguro para expressarem suas emoções, opiniões e desejos. As relações interpessoais fortalecem o sentimento de inclusão e estimulam habilidades sociais importantes, como o respeito, a empatia e a cooperação.

No contexto do Centro Dia para Pessoas com Deficiência de Bragança Paulista, as atividades coletivas e momentos de partilha favorecem a criação de laços entre os assistidos, familiares e profissionais. A convivência diária promove a superação de barreiras atitudinais, reduz o isolamento e amplia as possibilidades de participação social.

Mais do que um espaço de cuidado, o Casulo se consolida como um ambiente de convivência e aprendizado contínuo, onde a amizade se torna um elo transformador.

Reconhecer e valorizar essas interações é essencial para que as ações institucionais sejam cada vez mais voltadas à promoção de vínculos saudáveis, à escuta sensível e ao fortalecimento da rede de apoio social.

A amizade, quando cultivada em um ambiente de respeito e afeto, representa um pilar fundamental para a qualidade de vida e o bem-estar das pessoas adultas com deficiência.